

Allgemeine Informationen

Lust auf eine schöne Wanderung? Oder eine ordentliche Hochtour über Gletscher? Oder vielleicht doch lieber eine Runde mit Gleichgesinnten in der Kletterhalle drehen?

Die **Kurse / Touren** werden verantwortlich von ausgebildeten Fachübungsleitern geleitet. Die Vorbereitung der Kurse wird ebenso von ihnen übernommen wie die Reservierung der Unterkünfte und selbstverständlich die Führung bzw.

Ausbildung vor Ort.

Die angegebenen Kosten sind die Teilnehmerbeiträge, die die Organisation, Planung und Durchführung der Touren beinhalten und an die Sektion gezahlt werden müssen. Zusätzlich anfallende Kosten sind Anreise, Übernachtung, Verpflegung, Seilbahnen usw.

Bei **Gemeinschaftstouren** fungiert der Ansprechpartner nicht als verantwortlicher Leiter, die Durchführung der Touren wird in diesen Fällen von den Teilnehmern eigenverantwortlich geplant und umgesetzt. Jeder Teilnehmer ist also in der Lage, die Touren ohne Unterstützung durch einen Tourenleiter durchzuführen und zu verantworten. Durch den Wegfall der Führungsverantwortlichkeit entfällt auch der Teilnehmerbeitrag, es entstehen nur die ohnehin anfallenden Kosten für Anreise, Unterkunft, Verpflegung.

Kinder und Jugendliche bis zum 16. Lebensjahr zahlen die Hälfte des Erwachsenenbeitrages.

Passende Ausrüstung kann bei Bedarf bei der Sektion geliehen werden. Im Verleih befinden sich Gurte, Helme, Klettersteig-Sets, Steigeisen und Pickel.

Für weitere Fragen stehen die Tourenleiter zur Verfügung. Diese nehmen auch die Anmeldungen entgegen, beraten im Hinblick auf erforderliche Voraussetzungen oder auch bei der Auswahl der Ausrüstung.

Wir hoffen, es ist für jeden etwas dabei, und wünschen viel Spaß beim Planen und Träumen für 2024!

Viele Grüße von
eurem Ausbildungsteam

Aktivitäten 2024

KLETTERN

Kletterschein Vorstieg	69
Auffrischkurs Vorstieg	69
Kletterschein Toprope	69
Vom Hallen- zum Plaisirklettern - Kurs 1	70
Vom Hallen- zum Plaisirklettern - Kurs 2	70
Von der Halle an den Fels - erste Schritte	71
Vom Hallen- zum Plaisirklettern - Kurs 3	71
Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten	73
Kletterschein Vorstieg	74
Auffrischkurs Vorstieg	74
Kletterschein Toprope	74

GEMEINSCHAFTSTOUR

Kommste mit zum Gardasee?	70
Klettern in leichten Mehrseillängenrouten	72
Übers Steinerne Meer	73
Verwallrunde	73

HOCHTOUR

Die Haute Route im Sommer	72
Alpiner Basiskurs	72

KLETTERSTEIG

Klettersteig- / Sicherungskurs auch für Kinder	71
--	----

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

ab Seite	75
----------	----

Legende:

📍 : Wo 👥 : Teilnehmeranzahl € : Kosten 📅 : Wann ⌚ : Dauer 📧 : Anmeldeschluss N-M: Nicht-Mitglieder

Kletterschein Vorstieg

Klettern

 Kletterwelt Sauerland

 09.02. - 11.02.24

 18 Uhr

 2-6

€ 100€ 110€ (N-M)

 29.01.24



Hans-Werner Treppmann

hans-werner.treppmann@dav-hagen.de

Beschreibung

Der Kurs »Kletterschein Vorstieg« richtet sich an Kletterer, die die Inhalte des Topropescheins sicher beherrschen und eigenständig im Topropemodus klettern und sichern können. Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Kletterns im Vorstieg und qualifiziert die Teilnehmenden zum eigenverantwortlichen Klettern und Sichern in Einseillängenrouten im Vorstiegsmodus. Nach erfolgreicher Prüfung zum Abschluss des Kurses wird der DAV Kletterschein Vorstieg ausgestellt. Der Kurs wird an 3 Tagen mit einer Dauer von jeweils 3 Stunden plus Pausen durchgeführt. Die Zeiten für den 2. und 3. Kurstag werden gemeinsam abgestimmt.

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre. Beherrschen der Inhalte des Toprope-Kletterns in Theorie und Praxis.

Auffrischkurs Vorstieg

Klettern

 Kletterwelt Sauerland

 24.02.24

 10 Uhr

 2-6

€ 45€ 50€ (N-M)

 01.02.24



Hans-Werner Treppmann

hans-werner.treppmann@dav-hagen.de

Beschreibung

Der »Auffrischkurs Vorstieg« richtet sich an Kletterer, die einen Sicherungskurs Vorstieg schon einmal absolviert haben und regelmäßig klettern. Der Kurs bietet 3 Themen in Praxis an: Weiches Sichern von leichten Kletterern mit der Sensorhand-Methode (leichtere Kletterer bekommen wir mit Sandsäcken auf ein gewünschtes Gewichtsverhältnis), Einbinden von Sturztrainings in die Klettertrefts und verschiedene Sicherungsgeräte kennenlernen. Der Kurs dauert ca. 4 Stunden.

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre. Kletterschein Vorstieg.

Kletterschein Toprope

Klettern

 Kletterwelt Sauerland

 08.03. - 09.03.24

 18 Uhr

 2-6

€ 70€ 80€ (N-M)

 15.02.24



Hans-Werner Treppmann

hans-werner.treppmann@dav-hagen.de

Beschreibung

Der Kurs »Kletterschein Toprope« richtet sich an »Kletterneulinge« und vermittelt die Grundlagen des Sportkletterns und qualifiziert die Teilnehmenden zum eigenverantwortlichen Klettern und Sichern in Einseillängenrouten im Toprope-Modus, also mit bereits eingehängten Seilen. Nach erfolgreicher Prüfung zum Abschluss des Kurses wird der DAV Kletterschein Toprope ausgestellt. Der Kurs wird an zwei Tagen mit einer Dauer von 3 bzw. 4 Stunden durchgeführt.

Voraussetzung: Mindestalter 12 Jahre.

Kommste mit zum Gardasee?

Gemeinschaftstour

📍 Arco

📅 24.03. - 29.03.24

🕒 Tagestouren

👤 20

€ entfällt

➡ 01.02.24



Simone & Bernd

kommste_mit@dav-hagen.de

Beschreibung

Saisonstart am Gardasee – eine tolle Gegend mit vielen Möglichkeiten: Klettersteige verschiedenster Schwierigkeitsstufen, Wanderungen oder Fahrradtouren. Und viel Sonne! Je nach Gruppenzusammensetzung machen wir euch Vorschläge oder wir planen gemeinsam. Die Touren werden dann in Eigenregie und eigener Verantwortung durchgeführt. Neben den Bergen bietet die Altstadt von Arco ein tolles Flair und viele Möglichkeiten, einen Tag gemütlich ausklingen zu lassen - und bis Riva del Garda und etwas »Dolce vita« braucht es mit dem Rad nur eine gute 3/4 Stunde. Die Unterkunft muss von euch selbst in Eigenregie organisiert werden. Wir wollen wieder ein kleines Apartment mitten in der Altstadt von Arco buchen. **Voraussetzung:** Evtl. Klettersteigerfahrung.

Vom Hallen- zum Plaisirklettern - Kurs 1

Klettern

📍 Landschaftspark Duisburg Nord

📅 04.05.24

🕒 9:30 Uhr

👤 2-6

€ 33€ 41€ (N-M)

➡ 20.04.24



Bernd Körfer

bernd.koerfer@dav-hagen.de

Beschreibung

Kurs 1: Sicherungstechniken am Fels. Inhalte: Eigensicherung mit Mastwurf, Partnersicherung mit Halbmastsicherung (HMS), Herstellen einer Reihenschaltungsschlinge, Standplatzbau mit Kletterseil und mit Reihenschaltungsschlinge, HMS blockieren mittels Schleifknoten. **Voraussetzung:** Sicheres Vorstiegsklettern im 5. Grad. Die Teilnehmerbeiträge enthalten bereits den Eintritt.

Vom Hallen- zum Plaisirklettern - Kurs 2

Klettern

📍 Landschaftspark Duisburg Nord

📅 05.05.24

🕒 9:30 Uhr

👤 2-6

€ 33€ 41€ (N-M)

➡ 20.04.24



Bernd Körfer

bernd.koerfer@dav-hagen.de

Beschreibung

Kurs 2: Abseilen im alpinen Gelände. Inhalte: Einrichten von Abseilständen, Schulung der elementaren Abseiltechnik, Selbstsicherung mit Kurzprusik, Nachsicherung beim Abseilen, Ablassen des Seilpartners.

Voraussetzung: Sicheres Vorstiegsklettern im 5. Grad. Teilnahme am Kurs 1 oder ähnlich erworbene Kenntnisse. Die Teilnehmerbeiträge enthalten bereits den Eintritt.

Von der Halle an den Fels - erste Schritte

Klettern

📍 Frankenjura, Bärnfels

📅 09.05. - 12.05.24

🕒 nach Absprache

👤 4-6

€ 90€

➡ 31.03.24



Michael Tietz

michael.tietz@dav-hagen.de

Beschreibung

Hier findest du den Einstieg in das Klettern am Fels. Du lernst, Deine Fähigkeiten in der freien Natur zu erproben: Wie entscheide ich mich für die richtige Kletterroute? Wie finde ich die richtige Kletterroute in der freien Natur? Was muss ich beim Sichern und Vorsteigen am Naturfels beachten? Worauf muss ich achten, damit andere an »meinem Fels« später genauso viel Spaß haben wie ich?

Voraussetzungen: Du steigst in der Kletterhalle jede Route im 5. Grad souverän vor und kannst natürlich auch den Vorstieg anderer Leute sichern. Wegen des benötigten Materials wendest du dich bitte zeitig an den Kursleiter!

Vom Hallen- zum Plaisirklettern - Kurs 3

Klettern

📍 Unterer Elberskamp

📅 11.05.24

🕒 9:00 Uhr

👤 2-6

€ 25€ 30€ (N-M)

➡ 20.04.24



Bernd Körfer

bernd.koerfer@dav-hagen.de

Beschreibung

Kurs 3: Mehrseillängenklettern. Inhalte: Seilkommandos in Mehrseillängenrouten, HMS-Sicherung am Fixpunkt, Körpersicherung mit Tuber (MegaJul, Reverso o.ä.), Standplatz einrichten, Seilschaft organisieren, Raupenklettern (ein permanenter Vorsteiger), überschlängiges Klettern (wechselndes Vorsteigen), Durchführung einer Zwei-Seillängenroute im 3. Grad in Zweierseilschaft, mit Standplatzbau und anschl. Abseilen.

Voraussetzung: Sicheres Vorstiegsklettern im 5. Grad. Teilnahme der Kurse 1 oder ähnlich erworbene Kenntnisse.

Klettersteig- / Sicherungskurs auch für Kinder

Klettersteig

📍 Landschaftspark Duisburg Nord

📅 25.05.24

🕒 10:00 Uhr

👤 2 - 6

€ 32€ 40€ (N-M)

➡ 01.05.24



Andreas Römer

andreas.roemer@dav-hagen.de

Beschreibung

Der Kurs richtet sich an Anfänger und weniger Erfahrene, die gerne sicher auf Klettersteigen unterwegs sein wollen sowie an diejenigen, die ihr Wissen auffrischen möchten. Kursdauer: 1 Tag. Inhalte: Eigensicherung am Klettersteig, Verhaltensregeln bei einer Klettersteigbegehung, Partnersicherung an einfach zu versichernden Kletter(stieg)passagen mit HMS und Seil- Ausrüstungskunde, - gegebenenfalls: Sichern von Kindern am Klettersteig, - Umsetzung des Gelernten an einem Übungsklettersteig

Voraussetzung: Etwas Vorerfahrung mit alpinen Wanderungen ist hilfreich. Der Kurs kann auch mit Kindern durchgeführt werden. Der Eintritt in den Landschaftspark ist in der Kursgebühr enthalten.

Klettern in leichten Mehrseillängenrouten

Gemeinschaftstour

-  Nassereith
-  nach Absprache
-  entfällt

-  30.05. - 02.06.24
-  2-8
-  25.02.24



Bernd Körfer
bernd.koerfer@dav-hagen.de

Beschreibung

Kletter-Gemeinschaftsfahrt für alle, die erste Erfahrungen in leichten Mehrseillängenrouten sammeln wollen. Die Unterbringung erfolgt in einer traditionell geführten Pension. Von hier gehen wir in ca. 20 Minuten bis zum Einstieg der Routen am Wandfuß. Termin: 30.05. - 02.06.2024. Für alle, die bereits am 29.05. nach der Arbeit durchstarten wollen, besteht die Möglichkeit am Mittwochabend auch noch zu später Stunde das Zimmer zu beziehen.

Die Haute Route im Sommer

Hochtour

-  Le Tour (Frankreich)
-  nach Absprache
-  100€

-  07.07. - 13.07.24
-  3-5
-  15.02.24



Bernd Maßmann
bernd.massmann@dav-hagen.de

Beschreibung

Die Sagenumwobene Gebietsdurchquerung im Sommer, die sonst nur vielfach von Skitourengehern begangen wird. Täglich wechseln die Panoramen in der Hochgebirgslandschaft und wird zum Ende gekrönt mit der Besteigung des Tete Blanche 3710m. Startort: Le Tour (Frankreich). Zielort: Zermatt (Wallis, Schweiz).

Voraussetzung: Vom Können her ist diese Hochtour für Anfänger geeignet. Ein alpiner Basiskurs bzw. die Inhalte eines solchen sollten jedem geläufig sein. Konditionell sollten bis zu 1300 Höhenmeter und bis 9 h pro Tourentag möglich sein.

Alpiner Basiskurs

Hochtour

-  Franz-Senn-Hütte
-  nach Absprache
-  175€

-  13.07. - 20.07.24
-  2-6
-  31.05.24



Bianca Schulze
bianca.schulze@dav-hagen.de

Beschreibung

Basisausbildung Bergsteigen – Praxis und Theorie, Vermitteln der Grundlagen in Fels, Eis und Schnee. Du möchtest dich sicher in den Bergen bewegen und in alle Disziplinen des klassischen Bergsteigens hineinschnuppern, dann ist die Franz-Senn-Hütte im Stubaital das ideale Basecamp, um einen Überblick über alle alpinen Spielarten zu erhalten. Die Kursinhalte umfassen u. a.: Gehen und Orientieren im alpinen Gelände, Begehen von Klettersteigen, Knoten- und Sicherungstechniken, Einsatz von Steigeisen und Pickel auf leichten Gletschern, Spaltenbergung und Selbstrettung, Gipfelbesteigungen z. B. Rinnenspitze 3.003m, Wildes Hinterbergl 3.288m.

Übers Steinerne Meer

Gemeinschaftstour

-  Berchtesgadener Alpen  20.07. - 27.07.24
-  nach Absprache  3-8
-  entfällt  31.04.2024



Helmut Schmutz
helmut.schmutz@dav-hagen.de

Beschreibung

Südlich vom Königssee bei Berchtesgaden liegt das Steinerne Meer. Der nördliche Teil gehört zum Nationalpark, schmale Steige führen durch unberührte Mischwälder. Der Süden ist eine riesige Karsthochfläche. Die Berghütten sind durch meist gut begehbare Höhenwege verbunden, die Etappen sind etwa 3-4 Stunden (reine Gehzeit) lang, manch aussichtsreicher Gipfel liegt nahe am Weg. Geplanter Verlauf der Tour: Wasseralm - Kärlingerhaus - Riemannhaus - Ingolstädter Haus - Wimbachgrieshütte. Die An- und Abreise kann gemeinsam umweltfreundlich mit der Bahn erfolgen.

Voraussetzung: Kondition für die Etappen zwischen den Hütten und für 800 Höhenmeter im Auf- und Abstieg, Trittsicherheit.

Umgang mit mobilen Sicherungsgeräten

Klettern

-  Bärnfels  08.08. - 11.08.24
-  nach Absprache  6-8
-  90  30.06.24



Michael Tietz
michael.tietz@dav-hagen.de

Beschreibung

Das Legen von mobilen Sicherungsgeräten ist nicht nur im alpinen Bereich oder beim traditionellen Klettern zwingend erforderlich, sondern erweitert auch im Bereich des Sportkletterns das Spektrum der kletterbaren Routen deutlich. Gleichzeitig stellt es sehr komplexe Anforderungen und muss immer wieder trainiert werden. Dieser Kurs legt hierfür eine sichere Grundlage. Alle Anforderungen an das traditionelle Klettern werden intensiv in einem abgesicherten Umfeld geübt.

Voraussetzungen: Du steigst in der Kletterhalle jede Route im 6. Grad souverän vor und beherrscht auch den Vorstieg am Fels. Wende dich wegen des benötigten Materials zeitnah an den Kursleiter.

Verwallrunde

Gemeinschaftstour

-  Verwall  10.08. - 17.08.24
-  nach Absprache  3-8
-  entfällt  31.05.24



Helmut Schmutz
helmut.schmutz@dav-hagen.de

Beschreibung

Südlich vom Arlberg liegt das Verwall, ein mächtiges Gebirge mit mehreren Dreitausendern, dazwischen tief eingeschnittene Täler. Gemütliche Hütten sind durch aussichtsreiche Höhenwege verbunden. Die Tagesetappen sind etwa 5-6 Stunden (reine Gehzeit) lang, auch Gipfelbesteigungen sind möglich, z.B der 3168m hohe Hohe Riffler. Geplanter Verlauf der Tour: Kaltenberghütte - Konstanzer Hütte - Darmstädter Hütte - Niederelbehütte - Edmund-Graf-Hütte. Die An- und Abreise kann gemeinsam umweltfreundlich mit der Bahn erfolgen.

Voraussetzung: Kondition für die Etappen zwischen den Hütten und für 1000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg. Bergwandererfahrung, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind unbedingt erforderlich.

Kletterschein Vorstieg

Klettern

 Kletterwelt Sauerland

 11.10. - 13.10.24

 18 Uhr

 2-6

€ 100€ 110€ (N-M)

 15.09.24



Hans-Werner Treppmann
hans-werner.treppmann@dav-hagen.de

Beschreibung

Der Kurs »Kletterschein Vorstieg« richtet sich an Kletterer, die die Inhalte des Topropescheins sicher beherrschen und eigenständig im Topropemodus klettern und sichern können. Der Kurs vermittelt die Grundlagen des Kletterns im Vorstieg und qualifiziert die Teilnehmenden zum eigenverantwortlichen Klettern und Sichern in Einseillängenrouten im Vorstiegsmodus. Nach erfolgreicher Prüfung zum Abschluss des Kurses wird der DAV Kletterschein Vorstieg ausgestellt. Der Kurs wird an 3 Tagen mit einer Dauer von jeweils 3 Stunden plus Pausen durchgeführt. Die Zeiten für den 2. und 3. Kurstag werden gemeinsam abgestimmt.

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre. Beherrschen der Inhalte des Toprope-Kletterns in Theorie und Praxis.

Auffrischkurs Vorstieg

Klettern

 Kletterwelt Sauerland

 26.10.24

 10 Uhr

 2-6

€ 45€ 50€ (N-M)

 01.10.24



Hans-Werner Treppmann
hans-werner.treppmann@dav-hagen.de

Beschreibung

Der »Auffrischkurs Vorstieg«, richtet sich an Kletterer, die einen Sicherungskurs Vorstieg schon einmal absolviert haben und regelmäßig klettern. Der Kurs bietet 3 Themen in Praxis an: Weiches Sichern von leichten Kletterern mit der Sensorhand-Methode (leichtere Kletterer bekommen wir mit Sandsäcken auf ein gewünschtes Gewichtsverhältnis), Einbinden von Sturztrainings in die Klettertreffs und verschiedene Sicherungsgeräte kennenlernen. Der Kurs dauert ca. 4 Stunden.

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre. Kletterschein Vorstieg.

Kletterschein Toprope

Klettern

 Kletterwelt Sauerland

 08.11. - 09.11.24

 18 Uhr

 2-6

€ 70€ 80€ (N-M)

 15.10.24



Hans-Werner Treppmann
hans-werner.treppmann@dav-hagen.de

Beschreibung

Der Kurs »Kletterschein Toprope« richtet sich an »Kletterneulinge« und vermittelt die Grundlagen des Sportkletterns und qualifiziert die Teilnehmenden zum eigenverantwortlichen Klettern und Sichern in Einseillängenrouten im Toprope-Modus, also mit bereits eingehängten Seilen. Nach erfolgreicher Prüfung zum Abschluss des Kurses wird der DAV Kletterschein Toprope ausgestellt. Der Kurs wird an zwei Tagen mit einer Dauer von 3 bzw. 4 Stunden durchgeführt.

Voraussetzung: Mindestalter 12 Jahre.

Regelmäßige Angebote

Bei den regelmäßigen Angeboten handelt es sich um offene Klettertreffs für Mitglieder der Sektion Hagen (mit und ohne Kletterpartner) – neue Gesichter sind immer willkommen!

Die Teilnehmer klettern und sichern sich eingetvertantwortlich, da es sich hier nicht um einen Kurs, sondern um einen lockeren Treff handelt. Daher wird die sichere Beherrschung des Topropekletterns und –sicherns (entsprechend dem DAV Toprope Scheins) in der Regel vorausgesetzt. Zum Kennenlernen des Klettersports und als Kletter-Einsteiger bist du aber auch herzlich willkommen.

Unsere Klettertreffs soll einerseits dem gemeinschaftlichen Klettern, dem Knüpfen von Kontakten und dem Finden von Kletterpartnern dienen. Darüber hinaus motivieren wir uns gegenseitig, unser Können zu verbessern und neue Routen auszuprobieren.

Klettertreff am Montag

 Bergwerk Dortmund

 17 Uhr

Info:

Geklettert wird vorrangig in der Kletterhalle Bergwerk in Dortmund-Huckarde. Nach Absprache treffen wir uns gelegentlich auch in anderen umliegenden Kletterhallen. In den Sommermonaten werden bei gutem Wetter und nach vorheriger Absprache einzelne Termine nach draußen verlegt.

Voraussetzung: Mindestalter 18 Jahre.



Bernd Körfer

bernd.koerfer@dav-hagen.de

Greilkopf

Klettertreff am Donnerstag

 Kletterwelt Sauerland Altena

 18 Uhr

Info:

In der Regel jeden Donnerstag in der Schulzeit. In den Schulferien gibt es Abstimmungen über eine Signal-Gruppe, ob ein Klettertreff stattfindet. Telefonisch kann auch angefragt werden.

Voraussetzung: 12 Jahre mit Kletterschein Toprope. Ab dem Alter von 14 Jahren mit dem Kletterschein Vorstieg darf Vorstieg gesichert werden. Klettern darf jeder, bei Anmeldung auch ohne Vorkenntnisse. Kinder ohne eine Kletterscheinausbildung müssen von einem Erziehungsberechtigten begleitet werden. Für die vorgenannten Jugendlichen mit einer Kletterscheinausbildung ist eine formlose Einverständniserklärung notwendig, wenn sie nicht von einem Erziehungsberechtigten begleitet werden.



Hans-Werner Treppmann

hans-werner.treppmann@dav-hagen.de